



**Dienstag, 20.11.2018, 19.30 Uhr**

### **„Klang-(Heil)reise - schicke Deine Seele auf Reisen“ mit Sebastian Vahl**

Entspannen... einfach mal für sich selbst da sein... und... lauschen. Lass Dich überraschen und verzaubern.

Klänge berühren uns in unserem Innersten. Erlebe ihre entspannende und heilsame Wirkung und begeben Dich auf eine Reise zu Dir selbst. Getragen von den wundervollen Klängen von Klangschalen, Gong, Monochord, Indianerflöte und anderen bezaubernden Instrumenten tauchst Du ein in die tiefe Entspannung meditativer Klangreisen.

Diese Klangreise findet mit gesegneten und speziell für diese Reise energetisierten Instrumenten statt, die eine tiefgehende und umfassende Transformation und Heilung ermöglichen. In dieser Klangreise wirst du in eine tiefe Entspannung geführt, die dir hilft in deine Mitte zu kommen, Gelassenheit und Ruhe zu finden, Kreislauf und Blutdruck zu regulieren, tiefer zu schlafen, Blockaden in der Aura zu lösen, Verkrampfungen und Verspannungen im Körper zu lösen, u.v.m.

Diese Klangreisen finden in kleinen Gruppen statt. Dadurch wird es möglich, auf persönliche Fragen und Bedürfnisse einzugehen. Gönn dir diesen Kurzurlaub für deine Seele, v.a. wenn Du häufig ruhelos, hektisch, nervös bist, Du beruflich oder privat viel Stress hast, Dir ständig Gedanken im Kopf umher kreisen, die dich nicht mehr zur Ruhe kommen lassen, Du dich ausgebrannt und erschöpft fühlst, Du körperliche oder psychosomatische Beschwerden hast.

In der tiefen Entspannung einer Klangreise kommst Du mal wieder zur Ruhe, gewinnst Klarheit und wirst allgemein ausgeglichener. Du kannst wieder anders auf das Leben blicken und neue Lösungen finden. Die Klänge stimulieren deine Selbstheilungskräfte und dein Atem wird wieder ruhiger. Und es tut einfach gut. :)

Energieausgleich: 25,00 €,  
Anmeldung erforderlich.