

# AROMA ABEND

## Fit und munter durch die kalte Jahreszeit



YOUNG LIVING  
ESSENTIAL OILS

### MACHE DICH BEREIT FÜR DEN WINTER

Mit kürzeren Tagen und niedrigeren Temperaturen solltest Du sicherstellen, dass Du alles hast, um es bequem zu haben - und auch einen kleinen Boost.

Der Herbst hat begonnen und die Tage werden wieder kälter, der ein oder andere hat schon die erste Erkältung hinter sich.

Wir können unserem Körper gerade in dieser Zeit helfen, indem wir unsere Körpersysteme stärken und unsere Ängste loslassen, die unser Immunsystem schwächen.

An diesem Abend werden verschiedene ätherische Öle gerochen und deren Anwendungsmöglichkeiten zur Unterstützung unserer Gesundheit besprochen.

Manche Öle haben eine tolle Wirkkraft in Bezug auf unser Verdauungssystem, welches eng mit unserem Immunsystem verbunden ist, andere unterstützen auf magische Weise eine gute Atemwegsgesundheit und alle Zitrusdüfte heben die Stimmung und tun dem Gemüt gut.

Wir stellen gemeinsam einen Roll on her, der Euch über den Winter begleitet.

**REFERENTIN: Renate Jung**

**Praxis für Energiearbeit**

Aromaanwendungen, Emotionale Klärung, Emotion Code-Body Code, Yoga

**Dienstag 24. November 2020**

**Beginn 19:30 Uhr bis ca. 21:00 Uhr**

**labegu Laden der Begegnung, Königswieserstr. 5, 81475 München**

Kosten € 15,00 inkl. 16% MwSt.