



**Laden der Begegnung, Königswieser Straße 5, (neben Apotheke AEZ)  
81475 München, Tel. 089/693 357 60, [info@labegu.com](mailto:info@labegu.com), [www.labegu.com](http://www.labegu.com)  
Der alternative Gesundheitsladen mit Seminarzentrum im Münchner Süden!  
Öffnungszeiten: Mi – Fr. 14.00 bis 18.00 Uhr und Sa. 10.00 bis 14.00 Uhr!!!**

## **Liebe Freunde und Interessierte vom Labegu,**

Anliegend erhalten Sie den **aktuellen Newsletter** mit vielen interessanten Seminaren, Vorträgen und Kursen. Unser Programm wächst stetig weiter. **Für alle Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich, vielen Dank!**

**Meditationen, Veranstaltungen und Seminare für Erwachsenenfortbildung werden, entsprechend den Regierungsvorgaben stattfinden. Bitte immer vorher erkundigen, ob die Veranstaltung stattfindet und Mund-/Nasenschutz mitbringen.**

---

### **Donnerstag, 15.09.2022, 19.30 Uhr, „Schamanische Zeremonie“ mit Kerstin Rosly Hirsch**

Ich freue mich als Schamanin darauf, mit euch jeden Monat in die Nicht-Alltägliche-Welt zu reisen. Eine geführte Trommelreise für denen Geist in die Anderswelt, immer zu verschiedenen Themen wobei uns der Rauch begleitet (manchmal Salbei oder heimische Kräuter). Schamanische Zeremonien stärken unsere Seelenkraft, wir lernen wieder loszulassen und zu entspannen. So können wir selber Stress und Blockaden lösen und es stärkt unser eigenes Selbstbewusstsein. Schamanische Reisen erwecken deine eigene Intuition. Die Themen werden kurzfristig jeweils festgelegt. Energieausgleich: 20,00 €.

---

### **Donnerstag, 22.09.2022, 20.00 Uhr, „Meditation zur Erhöhung unserer Seelenschwingung zur Herbst-Tag- und Nachtgleiche,“ mit Jhadten Jewall per Zoom**

Mit einer wunderschönen Meditationsreise unserer Seele verhilft uns Jhadten unsere Seele mit neuen, heilsamen Schwingungen zu erfüllen und damit auch unserer Mutter Erde erneuernd, aufbauende, positive Schwingungen zur Verfügung zu stellen. Gerade an so besonderen Tagen kann wertvolle Heilung für Mutter Erde und uns entstehen. Anmeldung bitte per Email an uns, der Link wird rechtzeitig vor der Meditation versandt. Energieausgleich: 10,00 €, zahlbar in bar oder Überweisung, nähere Informationen mit Anmeldung.

---

### **Mittwoch, 28.09.2022, 19.30 Uhr, „Mitsingkonzert“ mit Nika Hollmann**

Ich bin Liedermacherin, Sängerin und Singkreisleiterin. Ich freue mich, wenn ich durch meinen großen Schatz an Chants aus verschiedenen Kulturen und überwiegend deutschsprachiger Herzensmusik aus eigener Feder zur Herzöffnung einladen und die Freude am gemeinsamen Singen herauskitzeln darf. Die Lieder sind tief berührend, mitreißend, rhythmisch, sanft. Ein purer Genuss für Herz und Sinne. Es wird eine musikalische Reise zum Einschwingen und Mitsingen oder auch Lauschen und Träumen. "Nikas Stimme rangiert von zart und verletzlich über erotisch und ehrlich bis hin zu frech und kraftvoll." Ich freue mich darauf, einen gemeinsamen Klangkörper zu kreieren, bei dem es nicht um Falsch und Richtig geht sondern um den ureigenen Ausdruck, das Singen aus dem Herzen. Energieausgleich: 20,00 €

---

### **Donnerstag, 29.09.2022, 19.30 Uhr, „Kristallheilungsmeditation für Mutter Erde mit Waltraud**

Mit Unterstützung von großen Amethyst-Erdenhüterkristallen als Verstärker, werden wir gemeinsam durch unsere Liebe und heilende Bilder in den morphogenetischen Feldern von Mutter Erde belastende Energien wie Wut, Trauer, Angst usw. aber auch Umweltbelastungen durch das Krist-all-in-e Licht sowie die violette Energie der Amethyste transformieren und mit Hilfe der geistigen Welt auflösen. **Energieausgleich: 15,00 €, Rentner und Arbeitslose: 10,00 €**

---

**Geschlossen, Freitag 30.09./Samstag 01.10.2022**

---

**Mittwoch, 05.10.2022, 17:30 - 18:45 Uhr „Schnupper-Trommeln - Zum Ausprobieren und Kennenlernen“ und von 19.00 - 21:30 Uhr „Trommelkreis - offener Trommelabend“ mit Gerald Huber**

**Wir sind „Erdenhüter“!!!**



**Laden der Begegnung, Königswieser Straße 5, (neben Apotheke AEZ)  
81475 München, Tel. 089/693 357 60, [info@labegu.com](mailto:info@labegu.com), [www.labegu.com](http://www.labegu.com)  
Der alternative Gesundheitsladen mit Seminarzentrum im Münchner Süden!  
Öffnungszeiten: Mi – Fr. 14.00 bis 18.00 Uhr und Sa. 10.00 bis 14.00 Uhr!!!**

An diesem Abend erwartet Dich eine kompetente und humorvolle Einführung in Spielweise, Methode und Rhythmus. Dabei werden wir auch einen einfachen Rhythmus spielen. Des Weiteren kannst Du Dich mit der Kraft und der spielerischen Leichtigkeit unseres Trommelspiels vertraut machen. Trommeln in unterschiedlichen Stimmlagen und Klangfarben werden leihweise zur Verfügung gestellt und können ausprobiert werden. Kursbeitrag: Du selbst entscheidest nach Deinen Möglichkeiten und nach Deiner Wertschätzung für das was Du an diesem Abend bekommst.

Anmeldung (spätestens bis zum Vortag): <http://www.trommel-lang.com/mue/schnuppertrommeln.php> oder telefonisch: 0177-8766635 und von 19.00 - 21:30 Uhr, „Trommelkreis - offener Trommelabend“

Lebensfreude und Spaß im herzlichen Kreis: Gemeinsam Trommeln, vom Rhythmus tragen lassen, dem Klang lauschen, Entspannen, Loslassen, Freunde treffen, oder einfach nur Spaß haben. Ungeachtet dessen welche Trommel Du spielst oder mit welcher Spielweise Du vertraut bist - Du bist bei uns immer herzlich willkommen! Trommeln in unterschiedlichen Stimmlagen und Klangfarben stellen wir gerne leihweise zur Verfügung (Leihgebühr: 3 €). Natürlich kannst Du auch Deine Trommel, gleich welche Spielart, mitbringen. Voraussetzung zur Teilnahme: Grundlegende Kenntnisse im Trommelspiel und ein wenig Spielerfahrung. Kursbeitrag: 15 € pro Nase, Anmeldung (spätestens bis zum Vortag): <http://www.trommel-klang.com/mue/trommelkreis.php> oder telefonisch: 0177-8766635

---

#### **Donnerstag, 06.10.2022, 19.30 Uhr, Klangröhrenkonzert und Meditationsreise mit Anna-Barbara**

Mit einem kleinen Klangröhrenkonzert werden die Energien der Woche, der Welle und Aminosäuren in unseren Zellen aktiviert, sowie dann über das Krist-all-in-e Licht (das Christusbewusstsein der All-Liebe in uns) in einer gechannelten Heilmeditation für Mutter Erde und uns, in die Selbstheilung geführt. Energieausgleich: 15,00 €, Rentner und Arbeitslose: 10,00 €

---

#### **Samstag, 08.10.2022, 15.30 Uhr, „Klangheilung, Trommeln und Erdheilungszeremonie“ mit Waltraud und Anna-Barbara**

An diesem Tag werden wir eine besondere Erdheilungszeremonie für Mutter Erde und alle Wesen durchführen. Durch die Verbindung mit Mutter Erde und dem Rhythmus der Instrumente, finden wir den Weg in unsere Mitte. Gemeinsam tönen, flöten und trommeln wir für unsere innere Ruhe und Freude, aktivieren unsere Selbstheilungskräfte und schaffen damit Heilung für uns, alle Wesen und Mutter Erde. **Wer Trommel hat, bitte mitbringen.** Energieausgleich: 20,00 €, Anmeldung erforderlich!

---

#### **Dienstag, 11.10.2022, 20.00 Uhr, „Meditation zur Erhöhung unserer Seelenschwingung,“ mit Jhadten Jewall per Zoom**

Mit einer wunderschönen Meditationsreise unserer Seele verhilft uns Jhadten unsere Seele mit neuen, heilsamen Schwingungen zu erfüllen und damit auch unserer Mutter Erde erneuernd, aufbauende, positive Schwingungen zur Verfügung zu stellen. Anmeldung bitte per Email an uns, der Link wird rechtzeitig vor der Meditation versandt. Energieausgleich: 10,00 €, zahlbar in bar oder Überweisung, nähere Informationen mit Anmeldung.

---

#### **Mittwoch, 12.10.2022, 19.30 Uhr, Augentraining Thema „Lesebrille“ mit Elisabeth Schmid**

Zertifizierte ganzheitliche Augentrainerin, Fachtherapeutin Augen – Median Klinik Bad Tölz

Wir üben intensiv mit dem Ziel:

Ihre Lesefähigkeit im Nahbereich zu verbessern, die Lesebrille seltener zu brauchen, eine schwächere Lesebrille zu benötigen, oder die Lesebrille ganz abzulegen. Übungsunterlagen zum Workshop werden gestellt.

Sollten Sie noch ältere Lesebrillen haben, bringen Sie diese bitte zum Kurs mit.

Bitte keine Kontaktlinsen zum Kurs tragen!!!, Energieausgleich: 20,00 €

---

#### **Donnerstag, 13.10.2022, 19.30 Uhr, „Schamanische Zeremonie“ mit Kerstin Rosly Hirsch**

Ich freue mich als Schamanin darauf, mit euch jeden Monat in die Nicht-Alltägliche-Welt zu reisen.

Eine geführte Trommelreise für den Geist in die Anderswelt, immer zu verschiedenen Themen wobei uns der Rauch begleitet (manchmal Salbei oder heimische Kräuter).

Schamanische Zeremonien stärken unsere Seelenkraft, wir lernen wieder loszulassen und zu entspannen. So können wir selber Stress und Blockaden lösen und es stärkt unser eigenes Selbstbewusstsein. Schamanische Reisen erwecken deine eigene Intuition. Die Themen werden kurzfristig jeweils festgelegt.

Energieausgleich: 20,00 €.

---

**Wir sind „Erdenhüter“!!!**



**Laden der Begegnung, Königswieser Straße 5, (neben Apotheke AEZ)  
81475 München, Tel. 089/693 357 60, [info@labegu.com](mailto:info@labegu.com), [www.labegu.com](http://www.labegu.com)  
Der alternative Gesundheitsladen mit Seminarzentrum im Münchner Süden!  
Öffnungszeiten: Mi – Fr. 14.00 bis 18.00 Uhr und Sa. 10.00 bis 14.00 Uhr!!!**

**Samstag, 15.10.2022, 10.00 bis ca. 22.00 Uhr: Hilfe zur Selbsthilfe! „Öffne Dein Herz für Dich Selbst“ Werde heiler und Heiler mit dem Krist-all-in-en Licht der Quelle und aktiviere das Christuslicht in Dir! mit Anna-Barbara Fichtner**

Lernen Sie **SICH SELBST und Ihr Umfeld in Heilung zu bringen**. Mit dem Licht der Quelle und der Liebe in Ihrem Herzen, Ihren persönlichen Klängen, einer kosmischen Schrift und der heiligen Geometrie lernen Sie mit den **neuen und stärker werdenden Strahlungen und Energien in Ihrem Umfeld besser umzugehen**. Nach der Theorie und Meditation im ersten Teil, geht es nach dem Essen in die Praxis. **Sie lernen** den Energiefluss in den Händen zu fühlen und zu verstärken und **sich selbst zu heilen**. Durch bewusste Reinigung, Klärung und Erweiterung unserer höheren und niederen Energiezentren (Chakras) und höheren und niederen Körper (Auraschichten) geschieht **energetische Selbstheilung, Aktivierung und neue Ausrichtung des Nervensystems, DNS- Heilung und Erweiterung (dadurch Verjüngung), Karmaheilung, Fernheilung und Erdheilung**. Das Seminar beinhaltet ein umfangreiches Skript, CD, Essenz, Getränke, Mittagessen und 21 Tage Nachbetreuung in der anschließenden Übungszeit. Energieausgleich: **Corona-Sonderpreis: 250 €**, (Wiederholer: 100,00 €) Rechtzeitige Anmeldung erforderlich spätestens 5 Tage vor Kursbeginn höchstens 6 Teilnehmer! Weitere Informationen unter [www.Anamaneh.de](http://www.Anamaneh.de), Anmeldung im Labegu!

**Sonntag, 16.10.2022, 13.00 Uhr – ca. 18.00 Uhr, Exkursion zu heiligen Plätzen und Naturwesen, mit Einführung in das keltische Denken unserer Ahnen mit Rolf Baldur**

Rolf Baldur, seit langem ein Suchender des keltischen Wissens und der Weisheit der Natur, gibt dieses bei seinen Wanderungen an Interessierte weiter. Die Gegend wird je nach Wetterverhältnissen ausgesucht. Anmeldung erforderlich! Fahrgemeinschaften werden gebildet. Bitte auf entsprechende Kleidung und Schuhwerk achten. Treffpunkt Labegu. Energieausgleich: 20,00 €, **Anmeldung im Labegu**. Die Dauer der Wanderung hängt u.a. von den Wetterbedingungen ab.

**Donnerstag, 20.10.2022, 19.30 Uhr, „Kristallheilungsmeditation für Mutter Erde mit Waltraud**

**Donnerstag, 27.10.2022, 19.30 Uhr, „Spiritualität in der heutigen Zeit“ mit Jhadten Jewall live im Labegu**

In diesem Jahr 2022 haben wir sehr viel Wandel erlebt, großen Klimawechsel erlitten und finanzielle Unsicherheit erfahren. Wie gehen wir damit um, vor allem im Alltag? Jhadten erzählt aus eigener Erfahrung, wie er damit umgeht und teilt hier neue Einsichten mit. Es geht wie immer darum, nicht zu reagieren sondern auf die Wirklichkeit zu agieren. Doch diese Art bewusster zu Leben fordert neue Gewohnheiten und Achtsamkeit. Wie geht man zum Beispiel mit Krankheit oder Schmerzen um? Mit dem Älterwerden? Wie sieht die Selbstpflege heutzutage aus? Es gibt neue und verschiedenste Aspekte im Alltag jetzt, die wir vorher nicht hatten? Was bedeutet z.B. der Web-teleskop für unsern Alltag? Jhadten wird über diese Themen reden und eine geführte Meditation diesbezüglich anbieten. Es verspricht eine unterhaltende und einsichtsvolle Erfahrung zu sein. Komm mit! Wir laden euch herzlich ein! Energieausgleich: 20,00 €

**Freitag, 28.10.2022, 14.00 bis 18.00 Uhr, Original Bioscan – SWA Messung mit Gaby Schwaiger**

Messung ihrer Körperzellen mit Skalarwellen. Das quantenspezifische Prinzip, angewendet auch in der Raumfahrtmedizin misst die energetischen Körperfrequenzen und vergleicht sie mit hinterlegten optimalen Frequenzspektren. Defizite können so aufgezeigt, ausgeglichen und Symptome von der Ursache her beseitigt werden. Folgende 250 einzelne Parameter werden gemessen: Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Schwermetallbelastung, Herz, Gefäße, Magen, Darm, Bauchspeicheldrüse, Lunge, Leber, Galle, Niere, Knochen, Hormone, Kollagen, Pestizidbelastung, Immunsystem, Endokrines System ..., Energieausgleich für Messung/Auswertung/Beratung 1,5 Std. 120,00 € **Terminvereinbarung über Labegu erforderlich!**

**Sa. 29.10./So. 30.10.2022, jew. 10.00 Uhr, „Die neuen Göttlichen Strahlen“ mit Jhadten Jewall**

Während der Sommersonnenwende 2022 sammelten sich Energien die uns darauf aufmerksam machen, dass unsere Seelen diese neuen Schwingungen aufnehmen können. Jetzt, wo Covid am Abklingen ist, und die Menschen versuchen ihr gewohntes Leben weiterzuführen, wird uns bewusst, dass eine ganz neue Realität entstanden ist. Sie hat mit der alten Realität wenig zu tun. Es gibt sowohl subtile als auch dramatisch neue Veränderungen und Zustände. Das alles kann auf die neuen Schwingungen zurückgeführt werden, die wir jetzt erleben. Das Webteleskop wurde am 25.12.21 (wichtiges Datum) ins Weltall geschickt und schickt uns nun Bilder von der Vergangenheit, der Gegenwart und von fernsten Teilen des Universums, die von äußerster Klarheit sind. Diese Klarheit spiegelt die Wirkung der neuen Seelenschwingungen wieder. Unser Bewusstsein wird weiter ausgedehnt, erhält klarere Botschaften der Seele und nimmt den schöpferischen Werdegang bewusster wahr. Heute werden wir aufgefordert, uns klarer und deutlicher mit den Erdreichen und den Körperebenen zu verbinden, um die höheren Schwingungen der Seele zu verkörpern. Das ermöglicht uns, täglich durch diese höheren Schwingungen zu wirken und eine neue Wirklichkeit hervor zu bringen. Edelsteine unterstützen uns dabei. Dieses Jahr ist es wichtig mit Edelsteinen von einer bestimmten Form, Geometrie, Farbe und Qualität zu arbeiten, um diese

**Wir sind „Erdenhüter“!!!**



**Laden der Begegnung, Königswieser Straße 5, (neben Apotheke AEZ)  
81475 München, Tel. 089/693 357 60, [info@labegu.com](mailto:info@labegu.com), [www.labegu.com](http://www.labegu.com)  
Der alternative Gesundheitsladen mit Seminarzentrum im Münchner Süden!  
Öffnungszeiten: Mi – Fr. 14.00 bis 18.00 Uhr und Sa. 10.00 bis 14.00 Uhr!!!**

höheren Schwingungen zu verkörpern. Oft sind diese Edelsteine selten und uns unbekannt. Zum Beispiel: Uranospinit, Penfieldit, Erythrit, Proustit, Angelesit, Osumilit, und so weiter! Es sind diese neuen, einmaligen und seltenen Steine die uns helfen, uns mit den neuen Schwingungen unserer Seele zu verbinden. Wir wollen uns vielleicht mit Brochanit statt Aventurin oder Jade verbinden wenn wir uns mit der Seele verbinden. Die vertrauten Mineralien aus der Vergangenheit sind immer noch gültig, doch es kommt auf die Art der Edelsteine an. Die größere Resonanz spüren wir mit den uns unbekannt Steinen. Dies führt uns auf neue spirituelle Wege und Wachstumserfahrungen. In diesem Seminar erstreben wir eine tiefe Verbindung mit den neuen Mineralien. Dadurch entdecken wir neue Wachstumsmöglichkeiten und eine neue Führung der Seele. Ein Abenteuer für Geist, Körper, Seele und Herz! In diesem Seminar werden wir die Lichtstadt Saarbrücken aktivieren, denn hier sind die Energien der neuen Strahlen für Süddeutschland gehalten. Durch Meditation, Einweihung, und Intonieren werden wir die neuen Schwingungen erleben und sie völlig auf spielerische Art verkörpern.

Namaste,

Zeiten: Sa. , 10.00 – 18.00 Uhr, So. 10.00 – 16.00 Uhr, Energieausgleich 250,00 €.

Es ist auch möglich die Aufnahmen und das Skript für 110,00 € zu erwerben.

Jhadten bietet auch Engellesungen an. Sie vermitteln einen tiefen Einblick in die Seelenaufgabe. Nähere Informationen und Anforderungen über das Labegu.

---

**Mittwoch, 03.11.2022, 17:30 - 18:45 Uhr „Schnupper-Trommeln - Zum Ausprobieren und Kennenlernen“  
und von 19.00 - 21:30 Uhr „Trommelkreis - offener Trommelabend“ mit Gerald Huber**

---

**Donnerstag, 17.11.2022, 19.30 Uhr, „Schamanische Zeremonie“ mit Kerstin Rosly Hirsch**

---

**Samstag, 19.11.2022, 10.00 bis ca. 22.00 Uhr, Das letzte Seminar: Hilfe zur Selbsthilfe!  
„Öffne Dein Herz für Dich Selbst“ Werde heiler und Heiler mit dem Krist-all-in-en Licht der Quelle und  
aktiviere das Christuslicht in Dir! mit Anna-Barbara Fichtner**

---

**Freitag, 25.11.2022, 14.00 bis 18.00 Uhr, Original Bioscan – SWA Messung mit Gaby Schwaiger**

---

Unser Labegu-Beratungszentrum hat nachfolgende Angebote derzeit für Sie. Ziel ist es den Menschen in dieser herausfordernden Zeit noch mehr Unterstützung zukommen zu lassen, insbesondere bei der Aktivierung der Selbstheilungskräfte:

Unser Ladengeschäft hat inzwischen viele tolle ökologische und biologischen Produkte für Sie

**Anna-Barbara Fichtner (Heilerin, Ayurveda-Therapeutin und Kosmologin**

- Energetische Aurareinigung und Clearing
- Energetisches Clearing für Räume und Systeme
- Individueller Klang und Beratung zur Schwingungserhöhung
- Gesundheits- und Ernährungsberatung
- Individuelle Beratung zur Astrologie der neuen Zeit nach Werner Neuner
- Kartenlegen, unterschiedliche Systeme mit Anna-Barbara und Bernadette

**Bernadette Voigt Kartenlegen, unterschiedliche Systeme mit Anna-Barbara und Bernadette**

**AtlasEnergetiker Alexander Rufenach, Termine im Labegu wöchentlich**

- Atlasausrichtung mit AtlasEnergetiker Alexander Rufenach

**Essenzberatung mit Gaby Schwaiger oder Anna-Barbara**

**Monatlich Termine - Original Bioscan – SWA Messung mit Gaby Schwaiger**

**Für alle Veranstaltungen bitten wir um rechtzeitige Anmeldung im Labegu!**

**Wir sind „Erdenhüter“!!!**