



Laden der Begegnung, Großhaderner Str. 1, 81375 München, Tel. 089/693 357 60
oder 0173/7363550, info@labegu.com, www.labegu.com

Liebe Freunde und Interessierte vom Labegu,

anliegend erhalten Sie den aktuellen Newsletter. Für alle Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich, vielen Dank!

Labegu-Verkauf: **Großhaderner Str. 1, 81375 München**
 Freitags von 14.30 bis 18.00 Uhr und
 Samstags von 11.00 bis 16.00 Uhr
 Bestellungen per Email oder unter 0173/7363550.

Wir bieten auf viele Produkte im Geschäft Rabatte!!!!

Samstag, jeweils ab 16.30 Uhr findet mit Anna-Barbara ein Klangkonzert (Dauer ca. halbe Stunde) zur Harmonisierung von Körper und Geist sowie Aktivierung der Selbstheilungskräfte auf Spendenbasis statt. Anmeldung ist erforderlich!

Montag, 22.09.2025, 20.00 Uhr, „Meditation zur Erhöhung unserer Seelenschwingung zur Herbst-Tag- und Nachtgleiche“ mit Jhadten Jewall per Zoom

Mit einer wunderschönen Meditationsreise unserer Seele verhilft uns Jhadten unsere Seele mit neuen, heilsamen Schwingungen zu erfüllen und damit auch unserer Mutter Erde erneuernde, aufbauende, positive Schwingungen zur Verfügung zu stellen. Anmeldung bitte per Email an uns, der Link wird rechtzeitig vor der Meditation versandt. Energieausgleich: 10,00 €, zahlbar in bar oder Überweisung, nähere Informationen mit Anmeldung.

Freitag, 26.09.2025, 19.30 Uhr, „Kristallheilungsmeditation“ für Mutter Erde mit Waltraud

Mit Unterstützung von großen Amethyst-Erdenhüterkristallen als Verstärker, werden wir gemeinsam durch unsere Liebe und den neuen heilenden Energien des Kosmos in den morphogenetischen Feldern von Mutter Erde belastende Energien wie Wut, Trauer, Angst usw. aber auch Umweltbelastungen durch das Kristall-in-e Licht sowie die violette kristalline Energie der Amethyste transformieren und mit Hilfe der geistigen Welt erlösen. Durch die transformativen Energien erhöht sich unser energetisches Selbstheilungsfeld. Energieausgleich: 20,00 €, Rentner und Arbeitslose: 15,00 €

Labegu-Verkaufstage : 26.09./27.09.2025

10 % auf Alles, solange der Vorrat reicht!

Sa. 27.09., 16.30 bis 17.00 Uhr, Klangröhrenkonzert zur Harmonisierung von Körper & Geist, Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit Anna-Barbara auf Spendenbasis

Mittwoch, 08.10.2025, 20.00 Uhr, „Meditation zur Erhöhung unserer Seelenschwingung“ mit Jhadten Jewall per Zoom

Mit einer wunderschönen Meditationsreise unserer Seele verhilft uns Jhadten unsere Seele mit neuen, heilsamen Schwingungen zu erfüllen und damit auch unserer Mutter Erde erneuernde, aufbauende, positive Schwingungen zur Verfügung zu stellen. Anmeldung bitte per Email an uns, der Link wird rechtzeitig vor der Meditation versandt. Energieausgleich: 10,00 €, zahlbar in bar oder Überweisung, nähere Informationen mit Anmeldung.

Wir sind „Erdenhüter“!!!

Labegu-Verkaufstag : Sa. 11.10.2025

10 % auf Räucherwerk, 10 % auf Kristalle, solange der Vorrat reicht!

Sa. 11.10., 16.30 bis 17.00 Uhr, Klangröhrenkonzert zur Harmonisierung von Körper & Geist, Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit Anna-Barbara auf Spendenbasis

Donnerstag, 16.10.2025, 19.30 Uhr, Vortrag: Was ist Ängstlichkeit – und wie wandeln wir sie? mit Jhadten Jewall (in Deutsch)

In diesem Vortrag öffnen wir einen inneren Raum, um das Wesen der Ängstlichkeit in seiner Tiefe zu ergründen. Ängstlichkeit ist nicht bloß ein Schatten, den es zu vertreiben gilt. Sie ist ein Bote der Seele, ein Flüstern aus der Tiefe unseres Wesens, das uns aufmerksam macht, wenn wir uns von unserer inneren Wahrheit entfernen. Die Ängstlichkeit will uns nicht zerstören, sondern möchte uns zurückführen, zurück in die Ganzheit von Integrität, Frieden, Authentizität, Freiheit und Seelenaufgabe.

Zu Beginn wenden wir uns den Wurzeln der Ängstlichkeit zu. Wir betrachten, wie unser Körper in Zeiten der Unsicherheit reagiert, wie kulturelle Muster und alte Geschichten die Furcht nähren, und wie die Spaltung zwischen unserem äußeren Leben und unserem innersten Wesen Spannung hervorruft. Doch anstatt die Ängstlichkeit als Gegner zu sehen, erkennen wir sie als Kompass. Sie weist uns behutsam den Weg heimwärts – in die Stille unseres eigenen Herzens.

Dann entfalten sich fünf Tore, durch die wir die Ängstlichkeit verwandeln können:

Integrität – die Rückkehr in den Einklang mit uns selbst, wo Zerrissenheit heilt.

Frieden – das Finden der inneren Quelle der Ruhe, die uns trägt, wenn äußere Stürme toben.

Authentizität – das mutige Annehmen unseres wahren Wesens, frei von der Last, etwas anderes sein zu müssen.

Freiheit – das Erwählen des Vertrauens statt der Furcht, das Erinnern daran, dass Freiheit unser ureigenes Geburtsrecht ist.

Seelenaufgabe – das Erkennen unseres Platzes im großen Geflecht des Lebens, wodurch die Ängstlichkeit sich wandelt in Kraft und Hingabe.

Durch Geschichten, sanfte Übungen und innere Bilder wird deutlich: die Ängstlichkeit will uns nicht lähmen – sie möchte uns öffnen. Wer ihr mit Achtsamkeit und Mitgefühl begegnet, verwandelt sie in einen Wegweiser zur Ganzheit. So wird die Ängstlichkeit nicht länger ein Gefängnis, sondern eine Tür – hinein in ein Leben von Tiefe, Weite und wahrer Freiheit. Energieausgleich: 20,00 €

Sa.18./So. 19.10.2025, Jenseits der Ängstlichkeit - mit Jhadten Jewall

Gibt es Authentizität, Integrität, Frieden und Erfüllung? (in Deutsch)

Ängstlichkeit ist nicht Angst. Angst kann uns gut dienen, wenn wir in Gefahr sind oder wenn es um das Überleben geht. Ängstlichkeit entsteht durch unsere überbetonte links-köpfige Denkart. Wir sind umgeben von Nachrichten, Freunden, Familie und Gesellschaft, die bei uns eine Art Ängstlichkeit auslösen. Wir hören, dass der Börsenmarkt sinkt, oder wir sehen, wie teuer das Essen wird, und schon beginnt unsere linke Gehirnhälfte zu malen: Wird das Geld ausreichen? Wird die Lage noch schlimmer? Was soll ich machen, wenn es nicht besser wird? Kann ich überhaupt soviel Geld verdienen? usw. Die linke Gehirnhälfte, obwohl in vielen Hinsichten nützlich, um zu planen, zu sprechen, zu analysieren usw., will doch die Sorgen in unendlich vielen Möglichkeiten der Katastrophen ausbreiten.

Bewusst leben bedeutet, diese Tätigkeit zu erkennen und sofort umzuwandeln. Viele gesellschaftliche Erwartungen werden an uns herangetragen, um diese negative Spirale der Gedanken auszulösen. Im Seminar lernen wir, diese zu erkennen und umzuwandeln.

Wir sind „Erdenhüter“!!!



**Laden der Begegnung, Großhaderner Str. 1, 81375 München, Tel. 089/693 357 60
oder 0173/7363550, info@labegu.com, www.labegu.com**

Wichtig ist dabei, die linke mit der rechten Gehirnhälfte zu balancieren. Dazu gehört eine konzentrierte Bemühung, die Intuition und innere Weisheit weiterzuentwickeln. Wir werden verschiedene geführte Meditationen erleben, die genau dieses Ziel haben: die Intuition und innere Weisheit zu entwickeln.

Wenn wir ein tieferes Wissen um unsere Werte und Wünsche haben, können wir mehr in Einklang mit diesen authentisch leben. Dabei entsteht uns selbst gegenüber mehr Barmherzigkeit, Verständnis und Selbstakzeptanz. Aus der Ängstlichkeit zu treten bedeutet, dass die Welt dich anders wahrnimmt. Es braucht dann Mut und Ausdauer, um nicht davon belastet zu sein.

Wenn die Balance zwischen linker und rechter Gehirnhälfte entsteht, so entsteht auch innerer Frieden. Aus diesem Frieden kann ein klareres Wissen um die Seelenaufgabe hervorgehen. Dies führt zu einem Leben der Authentizität und Integrität. Mit der klaren Verbindung mit der Seelenaufgabe fließt das Erlebnis der Erfüllung mit. Alles „Sollen“ werden wir in positive Affirmationen umwandeln, um in der Gegenwart zu bleiben, in der bedingungslosen Liebe und Annahme von uns selbst.

Wir werden *uns* gemeinsam über das Phänomen der Ängstlichkeit bewusster und entwickeln mehr inneren Frieden und Erfüllung. Eine großartige Reise in die heile Welt unserer Seelen. Wir werden auch dabei die Lichtstadt Marburg aktivieren, wo diese Flamme der Authentizität leuchtet. Ich freue mich, wenn Ihr dabei seid! Namaste!

Sa. 10.00 bis 18.00 Uhr, So. 10.00 bis 17.00 Uhr, Energieausgleich: 250,00 €/Aufnahme 120,00 €

Seminarort: Seminarzentrum/Heilpraktikerin Beatrice Teschner, Bahnhofstraße 92, 82166 Gräfelfing, bitte Hausschuhe/Socken mitbringen! Anmeldung im Labegu!

Jhadten bietet Lesungen über die Seele im Zeitraum vom 16.10. bis 21.10. direkt in München an. Bei Interesse bitte Terminabstimmung schriftlich per Email. Kosten 180,00 €

Freitag, 24.10.2025, 19.30 Uhr, „Kristallheilungsmeditation“ für Mutter Erde mit Waltraud

Mit Unterstützung von großen Amethyst-Erdenhüterkristallen als Verstärker, werden wir gemeinsam durch unsere Liebe und den neuen heilenden Energien des Kosmos in den morphogenetischen Feldern von Mutter Erde belastende Energien wie Wut, Trauer, Angst usw. aber auch Umweltbelastungen durch das Kristall-in-e Licht sowie die violette kristalline Energie der Amethyste transformieren und mit Hilfe der geistigen Welt erlösen. Durch die transformativen Energien erhöht sich unser energetisches Selbstheilungsfeld. Energieausgleich: 20,00 €, Rentner und Arbeitslose: 15,00 €

Labegu-Verkaufstag : 24.10.2025

10 % auf Bücher und Kartendecks, solange der Vorrat reicht!

Labegu-Verkaufstage : 07.11.2025/08.11.2025

10 % auf Räucherwerk und –zubehör, 10 % auf Kristalle, solange der Vorrat reicht!

Sa. 08.11., 16.30 bis 17.00 Uhr, Klangröhrenkonzert zur Harmonisierung von Körper & Geist, Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit Anna-Barbara auf Spendenbasis

Mittwoch, 11.11.2025, 20.00 Uhr, „Meditation zur Erhöhung unserer Seelenschwingung“ mit Jhadten Jewall per Zoom

Freitag, 28.11.2025, 19.30 Uhr, „Kristallheilungsmeditation“ für Mutter Erde mit Waltraud

Labegu-Verkaufstage : 28.11./29.11.2025

10 % auf Alles, solange der Vorrat reicht!

Wir sind „Erdenhüter“!!!



Laden der Begegnung, Großhaderner Str. 1, 81375 München, Tel. 089/693 357 60
oder 0173/7363550, info@labegu.com, www.labegu.com

Sa. 29.11., 16.30 bis 17.00 Uhr, Klangröhrenkonzert zur Harmonisierung von Körper & Geist, Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit Anna-Barbara auf Spendenbasis

Mittwoch, 11.11.2025, 20.00 Uhr, „Meditation zur Erhöhung unserer Seelenschwingung“ mit Jhadten Jewall per Zoom

Labegu-Verkaufstage : 12.12./13.12.2025

10 % auf Räucherwerk und 10 % auf Kristalle und Schmuck, solange der Vorrat reicht!

Sa. 13.12., 16.30 bis 17.00 Uhr, Klangröhrenkonzert zur Harmonisierung von Körper & Geist, Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit Anna-Barbara auf Spendenbasis

Freitag, 19.12.2025, 19.30 Uhr, „Kristallheilungsmeditation“ für Mutter Erde mit Waltraud

Mit Unterstützung von großen Amethyst-Erdenhüterkristallen als Verstärker, werden wir gemeinsam durch unsere Liebe und den neuen heilenden Energien des Kosmos in den morphogenetischen Feldern von Mutter Erde belastende Energien wie Wut, Trauer, Angst usw. aber auch Umweltbelastungen durch das Kristall-in-e Licht sowie die violette kristalline Energie der Amethyste transformieren und mit Hilfe der geistigen Welt erlösen. Durch die transformativen Energien erhöht sich unser energetisches Selbstheilungsfeld. Energieausgleich: 20,00 €, Rentner und Arbeitslose: 15,00 €

Labegu-Verkaufstage : 19.12./20.12.2025

10 % auf Alles, solange der Vorrat reicht!

Sa. 20.12., 16.30 bis 17.00 Uhr, Klangröhrenkonzert zur Harmonisierung von Körper & Geist, Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit Anna-Barbara auf Spendenbasis
